

Les objectifs

Cette formation donne les moyens de :

- D'acquérir les méthodes et techniques de base de la PNL
- De comprendre les fondements de la PNL
- D'apprendre à utiliser les techniques de PNL dans sa fonction professionnelle

Le public

Toute personne pour qui la communication tient une part importante dans sa vie professionnelle et personnelle.

La pédagogie

- Alternance de théorie et de mise en pratique,
- Mise en situations et étude de cas,
- Interactivité dans les échanges,
- Approche de nouvelles options sur des cas concrets livrés par les participants,

Le contexte

La PNL ou programmation neuro linguistique est un ensemble de méthodes et de techniques de communication visant à améliorer le développement professionnel et personnel en s'appuyant sur une «philosophie» à la fois positive et réaliste qui fonde son efficacité.

En connaître les fondamentaux permet d'acquérir des compétences relationnelles menant le plus souvent à des accords «gagnant / gagnant».

Les participants

Pour des raisons d'efficacité les groupes sont limités à 8 participants

2 jours

Le contenu

Les présupposés de la PNL

Les 3 pôles du fonctionnement cérébral

Communiquer avec aisance et efficacité

Établir une relation qui favorise la communication constructive

Identifier les résistances pour les dépasser

Développer son potentiel

En gérant ses émotions en fonction du contexte

Utiliser l'ancrage

Apprendre à fixer des objectifs concrets et motivants

Définir les critères d'évaluation d'objectifs

Langage et méta modèle

Clarifier ses informations pour obtenir des informations précises

Perception et représentation

5 sens pour comprendre nos représentations

Le cadrage

Savoir poser un cadre pour garder le cap vers l'objectif

Un processus éprouvé

Un questionnaire préalable confidentiel est remis au stagiaire en amont de la formation nous permettant d'évaluer les connaissances et les objectifs individuels.

Le choix délibéré d'une forte interactivité et la flexibilité permettent de transformer un programme pré-établi en formation sur mesure.

Des supports visuels spécifiques sont projetés pendant les stages pour renforcer l'impact des messages et faciliter leur mémorisation par les stagiaires.